



Desde una torcedura leve hasta un resfrío fuerte... la vida está llena de sorpresas. ¿Qué debe hacer?

## Conozca

sus opciones del cuidado de la salud.



## Elija

su proveedor de cuidado de la salud.



## Visite

para mejorar su salud.



Al tener acceso a visitas al médico por Internet, a centros de cuidado de urgencia y a muchos más recursos, puede comparar sus opciones para recibir cuidado según sea su conveniencia, calidad y costo. De esta manera **podría ahorrar mucho tiempo y dinero y evitarse frustraciones.**

# Conozca. Elija. Visite.

Consulte a su médico de cuidado primario siempre que pueda. Su médico tiene acceso fácil a sus registros, conoce su salud de manera global e incluso puede ofrecerle citas el mismo día si las necesita. Sin embargo, cuando no sea posible consultar a su médico, es importante que conozca sus opciones para recibir cuidado rápidamente. De esta manera podrá encontrar un lugar adecuado para usted y ayudará a evitarse sorpresas financieras. Compare sus opciones hoy mismo en [uhc.com/conozca-elija-visite](http://uhc.com/conozca-elija-visite).

Opciones para recibir cuidado rápidamente    Necesidades o síntomas    Costo promedio nacional\*

## Línea de enfermería las 24 horas del día, los 7 días de la semana

Llame al número que aparece en la tarjeta de ID de su plan de salud y reciba consejos de expertos.

Elegir dónde recibir cuidado médico  
Encontrar un médico u hospital  
Ayuda sobre problemas de salud y bienestar  
Respuestas a preguntas sobre medicamentos

\$0

## Visitas virtuales

Visitas con el médico por Internet, desde cualquier lugar y en todo momento.

Resfrío  
Gripe  
Fiebre  
Conjuntivitis  
Sinusitis

\$40

## Clínicas sin cita previa

Tratamiento en tiendas o farmacias que usted visita.

Sarpullido en la piel  
Vacuna contra la gripe  
Lesiones leves  
Dolor de oídos

\$58

## Cuidado de urgencia

Cuidado rápido fuera del horario regular.

Dolor de espalda  
Enfermedades respiratorias (tos, pulmonía, asma)  
Enfermedades estomacales (dolor, vómitos, diarrea)  
Infecciones (piel, ojos, oídos/nariz/garganta, genital urinaria)  
Lesiones leves (quemaduras, puntos, torceduras, fracturas pequeñas)

\$124

## Sala de emergencias

Casos graves que requieren atención inmediata.

Dolor de pecho  
Dificultad para respirar  
Ataque de asma grave  
Quemaduras graves  
Lesiones graves  
Piedras en los riñones

\$1,327



Compare sus opciones de cuidado en [uhc.com/conozca-elija-visite](http://uhc.com/conozca-elija-visite)

\* Fuente: Reclamos comerciales históricos de UnitedHealthcare de 2015 (Diferencia aproximada de \$1,200 entre la visita a la sala de emergencias promedio y la visita de cuidado de urgencia promedio). Consulte los documentos oficiales de su plan de salud para conocer qué servicios y proveedores se cubren. Los costos son los costos promedio de los reclamos comerciales históricos de UnitedHealthcare de 2015 y no están relacionados a una condición o un tratamiento específicos. Las visitas virtuales no se consideran un producto de seguro, un proveedor de cuidado de la salud ni un plan de salud. A menos que se requiera lo contrario, los beneficios están disponibles solamente cuando los servicios se prestan a través de un proveedor de la red virtual designado. Las visitas virtuales no tienen como fin tratar condiciones médicas de emergencia o potencialmente mortales y no deberían usarse en esas circunstancias. Es posible que los servicios no estén disponibles en todo momento o en todos los lugares. En caso de emergencia, llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. Las recomendaciones no deben considerarse consejo médico ni reemplazan el cuidado de su médico. Debe consultar a un profesional de cuidado de la salud adecuado para determinar qué puede ser apropiado para usted. La cobertura de seguro es proporcionada por o a través de UnitedHealthcare Insurance Company o sus afiliadas. Los servicios administrativos son proporcionados por United HealthCare Services, Inc. o sus afiliadas. MT-1116856-SP ©2016 United HealthCare Services, Inc. 16-2760